

Liebe Eltern



Als Väter und Mütter durchleben wir verschiedenste Gefühle: wir freuen uns über die ersten Schritte unseres Kindes, loben es stolz für seine gemalten Kunstwerke und dokumentieren witzige Erlebnisse mit einem Foto oder Video auf unseren Smartphones. Wir fragen uns aber auch etwas bang, ob alles gut geht, wenn unser Kind zum 1. Mal bei den Grosseltern übernachtet oder alleine vom Kindsgi nach Hause läuft. Und ja, wir machen uns Sorgen, wenn wir in den Nachrichten wiederholt von Gewalt oder sexuellen Übergriffen gegen Kinder erfahren. Wir möchten unsere Kinder schützen und ihnen gleichzeitig keine Angst einjagen. Wir möchten ihnen ja auch Freiräume geben, damit sie eigenständige und selbstbewusste Menschen werden können.

Die Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung AKF in Bonn hat zum Thema «Was tun gegen sexuelle Gewalt» einen Elternbrief herausgegeben, der Eltern zu diesem schwierigen Thema wertvolle Impulse und wohltuende Unterstützung anbietet. Dieser Elternbrief beinhaltet z.B. «6 Mutmacher», wie man sein Kind stärken oder als Eltern bei einem Verdacht auf sexuelle Gewalt gut reagieren kann.

Mit freundlicher Genehmigung des AKF und der Elternbriefe du+wir (www.elternbriefe.de) senden wir Ihnen diesen Elternbrief im Rahmen unseres Newsletters «MiNi Farb & DiNi» zu - verbunden mit dem Wunsch, dass Sie und Ihre Familie nicht persönlich mit dem Thema «Sexuelle Gewalt» konfrontiert werden.

Freundliche Grüsse

Jutta Achhammer

Der Elternbrief enthält ebenfalls nützliche Adressen und Anlaufstellen in Deutschland. Gerne verweisen wir hier darauf, wo Betroffene in der Schweiz Beratung und Hilfe erhalten können.

- Pro Juventute: <https://www.projuventute.ch/de/beratung>
- Opferberatungsstelle beider Basel: <https://opferhilfe-beiderbasel.ch/>
Tel: [+41 61 205 09 10](tel:+41612050910)
Kontakt: info@opferhilfe-bb.ch
- Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche **147**
- Die Dargebotene Hand **143**

